



www.viribus.unitis.it

A S S O C I A Z I O N E
la Nostra Fam

**PRESIDIO DI RIABILITAZIONE
PIEVE DI SOLIGO**

Orari Corsi di:

- **Ginnastica Antalgica**
- **Ginnastica Posturale**
- **Rinforzo Arti Inferiori e Superiori**



Attività motoria di GINNASTICA ANTALGICA

LUNEDI' e	dalle <u>19.30</u> alle <u>20.30</u>	(Palestra)
MERCOLEDI'	dalle 18.00 alle 18.45	(Vasca Terapeutica)
MERCOLEDI'	dalle 18.45 alle 19.30	(Vasca Terapeutica)
MERCOLEDI'	dalle 19.30 alle 20.15	(Vasca Terapeutica)
LUNEDI' e	dalle <u>18.30</u> alle <u>19.30</u>	(Palestra)
GIOVEDI'	dalle 18.30 alle 19.15	(Vasca Terapeutica)
GIOVEDI'	dalle 19.15 alle 20.00	(Vasca Terapeutica)
GIOVEDI'	dalle 20.00 alle 20.45	(Vasca Terapeutica)
LUNEDI' e	dalle <u>20.30</u> alle <u>21.30</u>	(Palestra)
GIOVEDI'	dalle 20.45 alle 21.30	(Vasca Terapeutica)
MARTEDI' e	dalle <u>18.30</u> alle <u>19.30</u>	(Palestra)
VENERDI'	dalle 18.30 alle 19.15	(Vasca Terapeutica)
VENERDI'	dalle 19.15 alle 20.00	(Vasca Terapeutica)
MARTEDI' e	dalle <u>19.30</u> alle <u>20.30</u>	(Palestra)
VENERDI'	dalle 20.00 alle 20.45	(Vasca Terapeutica)
VENERDI'	dalle 20.45 alle 21.30	(Vasca Terapeutica)
LUNEDI' e	dalle 18.15 alle 19.00	(Vasca Terapeutica)
MERCOLEDI'	dalle <u>18.00</u> alle <u>19.00</u>	(Palestra)
LUNEDI' e GIOVEDI'	dalle 09.00 alle 10.00	(Solo Palestra)
LUNEDI' e GIOVEDI'	dalle 18.00 alle 19.00	(Solo Palestra)
MARTEDI' e VENERDI'	dalle 17.45 alle 18.30	(Vasca Terapeutica)

Per informazioni

A.S.D. Viribus Unitis c/o Associazione La Nostra Famiglia, Via Monte Grappa, 96 - 31053 PIEVE DI SOLIGO (TV) -

Tel. 0438 - 906303 Fax 0438 - 980444 email: viribus.unitis@ps.inf.it



Attività Motoria di Ginnastica POSTURALE

MARTEDI' e <u>VENERDI'</u>	dalle 19.15 alle 20.00 dalle 19.30 alle 20.30	(Vasca Terapeutica) (Palestra)
LUNEDI' e <u>MERCOLEDI'</u>	dalle 19.45 alle 20.30 dalle 20.00 alle 21.00	(Vasca Terapeutica) (Palestra)
<u>LUNEDI' e GIOVEDI'</u>	dalle 20.00 alle 21.00	(Solo Palestra)



Attività Motoria per il RINFORZO ARTI INFERIORI E SUPERIORI

MARTEDI' e <u>VENERDI'</u>	dalle 18.30 alle 19.15 dalle 18.30 alle 19.30	(Vasca Terapeutica) (Palestra)
LUNEDI' e <u>MERCOLEDI'</u>	dalle 19.00 alle 19.45 dalle 19.00 alle 20.00	(Vasca Terapeutica) (Palestra)
MARTEDI' e <u>VENERDI'</u>	dalle 20.00 alle 20.45 dalle 20.30 alle 21.30	(Vasca Terapeutica) (Palestra)
LUNEDI' e GIOVEDI' LUNEDI' e GIOVEDI'	dalle 12.30 alle 13.15 dalle 13.15 alle 14.00	(Vasca Terapeutica) (Vasca Terapeutica)
LUNEDI' e <u>MERCOLEDI'</u>	dalle 20.30 alle 21.15 dalle 20.15 alle 21.00	(Vasca Terapeutica) (Vasca Terapeutica)

Nuovo orario da ottobre 2017

LUNEDI' e <u>MERCOLEDI'</u>	dalle 21.15 alle 22.00 dalle 21.00 alle 21.45	(Vasca Terapeutica) (Vasca Terapeutica)
<u>LUNEDI' e GIOVEDI'</u>	dalle 19.00 alle 20.00	(Solo Palestra)

Orario segreteria: dal lunedì al venerdì: dalle 08:30 alle 13:00; dalle 16:00 alle 19:00

Sabato: dalle 08:30 alle 13:00; dalle 14:30 alle 19:00

Per informazioni

A.S.D. Viribus Unitis c/o Associazione La Nostra Famiglia, Via Monte Grappa, 96 - 31053 PIEVE DI SOLIGO (TV) -

Tel. 0438 - 906303 Fax 0438 - 980444 email: viribus.unitis@ps.inf.it