



[www.viribus.unitis.it](http://www.viribus.unitis.it)

ASSOCIAZIONE  
**la Nostra Famiglia**

**PRESIDIO DI RIABILITAZIONE  
PIEVE DI SOLIGO**

## *Orari Corsi di:*

- **Ginnastica Posturale**
- **Rinforzo Arti Inferiori e Superiori**



### Attività motoria di GINNASTICA POSTURALE

<b>LUNEDI' e</b>	dalle <u>19.30</u> alle <u>20.30</u>	(Palestra)
<b>MERCOLEDI'</b>	dalle <b>18.45</b> alle <b>19.30</b>	(Vasca Terapeutica)
<b>MERCOLEDI'</b>	dalle <b>19.30</b> alle <b>20.15</b>	(Vasca Terapeutica)
<b>LUNEDI' e</b>	dalle <u>18.30</u> alle <u>19.30</u>	(Palestra)
<b>GIOVEDI'</b>	dalle <b>18.30</b> alle <b>19.15</b>	(Vasca Terapeutica)
<b>GIOVEDI'</b>	dalle <b>19.15</b> alle <b>20.00</b>	(Vasca Terapeutica)
<b>GIOVEDI'</b>	dalle <b>20.00</b> alle <b>20.45</b>	(Vasca Terapeutica)
<b>MARTEDI' e</b>	dalle <u>18.30</u> alle <u>19.30</u>	(Palestra)
<b>VENERDI'</b>	dalle <b>18.30</b> alle <b>19.15</b>	(Vasca Terapeutica)
<b>VENERDI'</b>	dalle <b>19.15</b> alle <b>20.00</b>	(Vasca Terapeutica)
<b>LUNEDI' e</b>	dalle <b>18.15</b> alle <b>19.00</b>	(Vasca Terapeutica)
<b>MERCOLEDI'</b>	dalle <u>18.00</u> alle <u>19.00</u>	(Palestra)
<b>MARTEDI' e VENERDI'</b>	dalle <b>17.45</b> alle <b>18.30</b>	(Vasca Terapeutica)
<b>MARTEDI'</b>	dalle <b>20.00</b> alle <b>20.45</b>	(Vasca Terapeutica)
<b>VENERDI'</b>	dalle <b>20.35</b> alle <b>21.20</b>	(Vasca Terapeutica)

**PER PARTECIPARE AI CORSI E' OBBLIGATORIO AVERE IL CERTIFICATO MEDICO PER  
ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA**

Per informazioni

A.S.D. Viribus Unitis c/o Associazione La Nostra Famiglia, Via Monte Grappa, 96 - 31053 PIEVE DI SOLIGO (TV) -

**Tel. 0438 - 906303**

Fax 0438 - 980444

email: [piscina.pieve@lanostrafamiglia.it](mailto:piscina.pieve@lanostrafamiglia.it)

PER PARTECIPARE AI CORSI E' OBBLIGATORIO AVERE IL CERTIFICATO MEDICO PER  
ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA



## Attività Motoria di Ginnastica POSTURALE

<u>LUNEDI' e GIOVEDI'</u>	dalle 09.00 alle 10.00	(Solo Palestra)
<u>LUNEDI' e GIOVEDI'</u>	dalle 18.00 alle 19.00	(Solo Palestra)
<u>LUNEDI' e GIOVEDI'</u>	dalle 19.00 alle 20.00	(Solo Palestra)
<u>LUNEDI' e GIOVEDI'</u>	dalle 20.00 alle 21.00	(Solo Palestra)



## Attività Motoria per il RINFORZO ARTI INFERIORI E SUPERIORI

<u>LUNEDI' e</u> <u>MERCOLEDI'</u>	dalle 19.00 alle 19.45 dalle 19.00 alle 20.00	(Vasca Terapeutica) (Palestra)
<u>LUNEDI' e</u> <u>MERCOLEDI'</u>	dalle 19.45 alle 20.30 dalle 20.00 alle 21.00	(Vasca Terapeutica) (Palestra)
<u>MARTEDI' e</u> <u>VENERDI'</u>	dalle 18.30 alle 19.15 dalle 18.30 alle 19.30	(Vasca Terapeutica) (Palestra)
<u>MARTEDI' e</u> <u>VENERDI'</u>	dalle 19.15 alle 20.00 dalle 19.30 alle 20.30	(Vasca Terapeutica) (Palestra)
<u>LUNEDI' e GIOVEDI'</u> <u>LUNEDI' e GIOVEDI'</u>	dalle 12.30 alle 13.15 dalle 13.15 alle 14.00	(Vasca Terapeutica) (Vasca Terapeutica)
<u>LUNEDI' e</u> <u>MERCOLEDI'</u>	dalle 20.30 alle 21.15 dalle 20.15 alle 21.00	(Vasca Terapeutica) (Vasca Terapeutica)
<u>LUNEDI' e</u> <u>MERCOLEDI'</u>	dalle 21.15 alle 22.00 dalle 21.00 alle 21.45	(Vasca Terapeutica) (Vasca Terapeutica)
<u>MARTEDI'</u> <u>VENERDI'</u>	dalle 19.30 alle 20.30 dalle 20.00 alle 21.00	(Palestra) (Palestra)

Orario segreteria: dal lunedì al venerdì: dalle 08:30 alle 13:00; dalle 16:00 alle 19:00  
Sabato: dalle 08:30 alle 13:00; dalle 14:30 alle 18:00

Per informazioni

A.S.D. Viribus Unitis c/o Associazione La Nostra Famiglia, Via Monte Grappa, 96 - 31053 PIEVE DI SOLIGO (TV) -

**Tel. 0438 – 906303**

Fax 0438 – 980444

email: piscina.pieve@lanostrafamiglia.it