



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO – SEZIONE SALVAMENTO

CORSO PER ASSISTENTI BAGNANTI

Il corso risponde ai requisiti previsti dalle linee-guida della International Life Saving (ILS) per il riconoscimento dei brevetti in sede internazionale.

OBIETTIVI GENERALI

Il corso si propone di preparare i partecipanti a:

- Svolgere un servizio di assistenza a coloro che praticano attività sportive, ricreative o lavorative presso gli stabilimenti balneari e le piscine o comunque in ambiente acquatico (mare, bacini naturali e artificiali, fiumi e torrenti);
- Saper utilizzare le attrezzature specifiche per il soccorso del pericolante in acqua;
- Collaborare con il sistema di Protezione Civile, se necessario, in caso di calamità naturali;
- Saper intervenire in situazioni di emergenza in ambiente acquatico per il recupero della vittima in acqua e l'inizio precoce delle procedure di supporto alle funzioni vitali;
- Conoscere le norme per la tutela delle acque e i requisiti igienico-ambientali delle acque di balneazione secondo le norme vigenti e saper effettuare i necessari trattamenti delle acque nelle piscine per il mantenimento dei requisiti richiesti;
- Conoscere e diffondere i principi di tutela dell'ambiente, con particolare riferimento alle acque, e a riconoscere e saper segnalare un inquinamento ambientale secondo le normative vigenti in materia;

MODALITA' DI AMMISSIONE

I corsi per Assistente Bagnanti sono rivolti a chi è già in possesso di buone capacità natatorie. Il candidato deve sostenere una prova dinanzi al Fiduciario della Selezione Salvamento.

Alla prova pratica il candidato deve saper dimostrare di:

- Eseguire un tuffo dall'altezza di 1 metro sul livello dell'acqua;
- Nuotare correttamente almeno 50 metri crawl;
- Nuotare correttamente almeno 25 metri a rana;
- Nuotare correttamente per almeno 25 metri in un terzo stile a scelta;
- Recuperare un oggetto ad almeno 3 metri di profondità oppure percorrere almeno 12 metri in apnea subacquea;
- Mantenere una posizione verticale in acqua con le mani e il capo fuori dall'acqua, utilizzando quindi solo il movimento degli arti inferiori, per almeno 20 secondi.