



# CERTIFICATO MEDICO PER **ATTIVITÀ SPORTIVA NON** **AGONISTICA**

ai sensi del Decreto 8 agosto 2014 del Ministro della Salute, Gazzetta Ufficiale n. 243 del 18.10.2014, in materia di certificati medici per l'attività sportiva non agonistica.

## **PRESENTAZIONE DEL CERTIFICATO**

- ❖ **Hanno l'obbligo** di presentare il "CERTIFICATO DI ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA" **gli utenti dai 6 anni compiuti.**
- ❖ **Non hanno l'obbligo** i bambini di età compresa tra 0 e 6 anni **ad eccezione dei casi specifici indicati dal pediatra.**

## **COSA DEVE CONTENERE IL CERTIFICATO**

- ❖ L'anamnesi e l'esame obiettivo, completo di **misurazione della pressione arteriosa.**
- ❖ Un **elettrocardiogramma a riposo,** debitamente refertato, effettuato almeno una volta nella vita.
- ❖ Un elettrocardiogramma basale debitamente refertato con periodicità annuale per coloro che hanno superato i 60 anni e che associano altri fattori di rischio cardiovascolare.
- ❖ Un elettrocardiogramma basale debitamente refertato con periodicità annuale per coloro che, a prescindere dall'età, hanno patologie croniche conclamate, comportanti un aumentato rischio cardiovascolare.

## **DOVE FARLO**

- ❖ Presso il proprio medico di base o pediatra.
- ❖ Presso qualsiasi struttura o medico qualificato (medico specialista in medicina dello sport), a scelta del cliente.
- ❖ Presso i medici della Federazione Medico Sportiva Italiana del CONI