

DIPLOMA rilasciato a

Per aver partecipato al corso di

ACQUATICITÀ

Conseguendo la STELLA di colore

Nella stagione 2018/2019



La Presidente

Genevieve Pierre



Le nostre STELLE

Obiettivo: raggiungimento dell'autonomia acquatica.

Per autonomia acquatica si intende la capacità di un bambino di compiere uno spostamento più o meno lungo controllando la respirazione.

L'attività prevede delle tappe, a ciascuna delle quali corrispondono dei risultati.

I livelli sono suddivisi in:

STELLA BIANCA : scoperta ambiente acquatico. Gioco e mi diverto;



- Mi sposto lungo il bordo come un cavalluccio marino anche con la testa sotto l'acqua.

STELLA ROSA : riesco a rimanere immobile in acqua.



In acqua bassa per fare:

- la statua che cade senza muoversi;
- la stella.

In acqua alta per fare:

- lo spaventapasseri;
- il serpente lungo, lungo.

STELLA VIOLA : riesco a spostarmi in autonomia.



- Nuoto lentamente come una tartaruga e mi tuffo come un pinguino;
- Vado sempre più lontano, come un delfino.