



www.viribus.unitis.it

ASSOCIAZIONE
la Nostra Famiglia

PRESIDIO DI RIABILITAZIONE
PIEVE DI SOLIGO

Orari Corsi di:

- **Nuoto Adulti**
- **AcquaGym**
- **Nuoto Assistito**
- **AcquaBike**

PER PARTECIPARE AI CORSI E' OBBLIGATORIO AVERE IL CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA

Attività Didattica in Acqua ADULTI - da 16 anni (CORSO NUOTO)

	Mattino	Sera
Bisettimanale	07:45 – 08:30	18:30 – 19:15
LUNEDÌ e GIOVEDÌ	09:15 – 10:00	19:15 – 20:00
		20:00 – 20:45

	Mattino	Sera
Bisettimanale	08:30 – 09:15	19:15 – 20:00
MARTEDÌ e VENERDÌ	09:15 - 10.00	

Monosettimanale

LUNEDÌ	08:30 – 09:15		
MARTEDÌ		20:00 – 20:45	20:45 – 21:30
MERCOLEDÌ		18:30 – 19:15	19:15 - 20:00
GIOVEDÌ	08:30 – 09:15		
VENERDÌ		20:00 – 20:45	20:45 – 21:30

ACQUA AMICA

LUNEDÌ e GIOVEDÌ	09:15 – 10:00	
MARTEDÌ		20:00 - 20:45
MERCOLEDÌ		19:15 - 20:00
VENERDÌ		20:00 - 20:45

ATTIVITA' MASTER Lunedì e Giovedì 20:50 - 21:50 (gruppo sportivo agonistico)
Sabato 13:30 – 14:30



NUOTO ASSISTITO (nuoto libero)

Vasca Grande
Dal Lunedì al Sabato
11.30 – 14.00

Mercoledì
20:00 – 21:00

Sabato
18:15 – 19:15

Vasca Terapeutica

Martedì - Venerdì

12:30 - 13:30



Attività Didattica in Acqua ACQUAGYM

Bisettimanale

LUNEDÌ e GIOVEDÌ **10:00 - 10:45**

Monosettimanale

LUNEDÌ **20:10 - 20:55 (solo acqua alta)**

MARTEDÌ **18:30 - 19:15**

MERCOLEDÌ **08:30 – 09:15**

VENERDÌ **18:30 - 19:15**

SABATO **08.00 – 08.45 08.45 - 09.30**



Attività Didattica in Acqua WATER FIT

LUNEDÌ **12:30-13.15**

GIOVEDÌ **12:30-13.15**



Attività Didattica in Acqua ACQUABIKE

LUNEDÌ **20:10 - 20:55**

MARTEDÌ **12:30 - 13:15** **20:50 - 21:35**

GIOVEDÌ **20:10 - 20:55**

VENERDÌ **12:30 - 13:15**

***PER PARTECIPARE AI CORSI E' OBBLIGATORIO AVERE IL CERTIFICATO
MEDICO PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA***

Per informazioni

A.S.D. Viribus Unitis c/o Associazione La Nostra Famiglia, Via Monte Grappa, 96 - 31053 PIEVE DI SOLIGO (TV) -

Tel. 0438 – 906303

Fax 0438 – 980444

email: piscina.pieve@lanostrafamiglia.it

Orario segreteria: dal lunedì al venerdì: dalle 08:30 alle 13:00; dalle 16:00 alle 19:00

Sabato: dalle 08:30 alle 13:00; dalle 14:30 alle 18:30