



www.viribus.unitis.it

ASSOCIAZIONE  
**la Nostra Famiglia**

PRESIDIO DI RIABILITAZIONE  
PIEVE DI SOLIGO

## Orari Corsi di:

- **Nuoto Adulti**
- **AcquaGym**
- **Nuoto Assistito**
- **AcquaBike**

 **Attività Didattica in Acqua ADULTI - da 16 anni (CORSO NUOTO)**

	<i>Mattino</i>	<i>Sera</i>
<b>LUNEDÌ e GIOVEDÌ</b>	07:45 – 08:30	18:30 – 19:15
	09:15 – 10:00	19:15 – 20:00
		20:00 – 20:45
	<i>Mattino</i>	<i>Sera</i>
<b>MARTEDÌ e VENERDÌ</b>	08:30 – 09:15	
	09:15 - 10.00	

### **Monosettimanale**

<b>LUNEDÌ</b>	08:30 – 09:15		
<b>MARTEDÌ</b>	19:15 - 20:00	20:00 - 20:45	20:45 – 21:30
<b>MERCOLEDÌ</b>	18:30 – 19:15	19:15 - 20:00	20:00 - 20:45
<b>GIOVEDÌ</b>	08:30 – 09:15		
<b>VENERDÌ</b>	19:15 - 20:00	20:00 - 20:45	20:45 – 21:30
<b>SABATO</b>	18.30 - 19.15	19.15 - 20.00	

<b>ACQUA AMICA</b>  ( Adulti )	<i>Lunedì e Giovedì</i>	<i>09:15 – 10:00</i>		
	<i>Martedì e Venerdì</i>	<i>09:15 – 10:00</i>		
	<i>Martedì</i>		<i>19:15 - 20:00</i>	<i>20:00 - 20:45</i>
	<i>Mercoledì</i>		<i>19:15 - 20:00</i>	<i>20:00 - 20:45</i>
	<i>Venerdì</i>		<i>19:15 - 20:00</i>	<i>20:00 - 20:45</i>
	<i>Sabato</i>		<i>18:30 - 19:15</i>	
<b>ATTIVITA' MASTER</b>	<i>Lunedì e Giovedì</i>	<i>21:40 - 22:40</i>		
	<i>Sabato</i>	<i>13:30 - 14:45</i>		

Per informazioni

A.S.D. Viribus Unitis c/o Associazione La Nostra Famiglia, Via Monte Grappa, 96 - 31053 PIEVE DI SOLIGO (TV) -

**Tel. 0438 – 906303**

Fax 0438 – 980444

email: piscina.pieve@lanostrafamiglia.it



## **NUOTO ASSISTITO**

### ***Vasca Grande***

Lunedì – Mercoledì - Giovedì  
11:30 - 14:00

Martedì – Venerdì - Sabato  
11.30 - 13.30

### ***Vasca Terapeutica***

Martedì e venerdì  
12:30 - 13:30



## **Attività Didattica in Acqua ACQUAGYM**

### ***Bisettimanale***

LUNEDÌ e GIOVEDÌ dalle 10:00 alle 10:45

### ***Monosettimanale***

LUNEDÌ	20:50 - 21:35	
MARTEDÌ	18:30 - 19:15	
MERCOLEDÌ	08:30 - 09:15	20:50 - 21:35
GIOVEDÌ	20:50 - 21:35	
VENERDÌ	18:30 - 19:15	
SABATO	08.00 - 08.45	08.45 - 09.30



## **Attività Didattica in Acqua WATER FIT**

LUNEDÌ	12:30-13.15
GIOVEDÌ	12:30-13.15



## **Attività Didattica in Acqua ACQUABIKE**

LUNEDÌ		20:50 - 21:35
MARTEDÌ	12:30 - 13:15	20:50 - 21:35
GIOVEDÌ		20:50 - 21:35
VENERDÌ	12:30 - 13:15	

Orario segreteria: dal lunedì al venerdì: dalle 08:30 alle 13:00; dalle 16:00 alle 19:00

Sabato: dalle 08:30 alle 13:00; dalle 14:30 alle 19:00