



www.viribus.unitis.it

ASSOCIAZIONE
la Nostra Famiglia

PRESIDIO DI RIABILITAZIONE
PIEVE DI SOLIGO

Orari Corsi di:

- **Nuoto Adulti**
- **Nuoto Assistito**
- **AcquaGym**
- **AcquaBike**

 **Attività Didattica in Acqua ADULTI - da 16 anni (CORSO NUOTO)**

	<i>Mattino</i>	<i>Sera</i>
LUNEDÌ e GIOVEDÌ	07:45 – 08:30	18:30 – 19:15
	09:15 – 10:00	19:15 – 20:00
		20:00 – 20:45

	<i>Mattino</i>	<i>Sera</i>
MARTEDÌ e VENERDÌ	08:30 – 09:15	
	09:15 - 10.00	

Monosettimanale

LUNEDÌ	08:30 – 09:15		
MARTEDÌ	19:15 - 20:00	20:00 - 20:45	20:45 – 21:30
MERCOLEDÌ	18:30 – 19:15	19:15 - 20:00	20:00 - 20:45
GIOVEDÌ	08:30 – 09:15		
VENERDÌ	19:15 - 20:00	20:00 - 20:45	20:45 – 21:30
SABATO	18.30 - 19.15	19.15 - 20.00	

ACQUA AMICA (Adulti)	Lunedì e Giovedì	09:15 – 10:00		
	Martedì e Venerdì	10:00 – 10:45		
	Martedì		19:15 - 20:00	20:00 - 20:45
	Mercoledì	18:30 - 19:15	19:15 - 20:00	20:00 - 20:45
	Venerdì		19:15 - 20:00	20:00 - 20:45
	Sabato	18:30 - 19:15	19:15 - 20:00	
ATTIVITA' MASTER	Lunedì e Giovedì	21:40 - 22:40		
	Sabato	13:30 - 14:45		

Per informazioni

A.S.D. Viribus Unitis c/o Associazione La Nostra Famiglia, Via Monte Grappa, 96 - 31053 PIEVE DI SOLIGO (TV) -

Tel. 0438 – 906303

Fax 0438 – 980444

email: viribus.unitis@ps.lnf.it



NUOTO ASSISTITO

Vasca Grande

Lunedì – Mercoledì - Giovedì

11:30 - 14:00

Martedì – Venerdì - Sabato

11.30 - 13.30

Vasca Terapeutica

Martedì e venerdì

12:30 - 13:30



Attività Didattica in Acqua ACQUAGYM

Bisettimanale

LUNEDÌ e GIOVEDÌ dalle 10:00 alle 10:45

Monosettimanale

LUNEDÌ	20:50 - 21:35	
MARTEDÌ	18:30 - 19:15	
MERCOLEDÌ	08:30 – 09:15	20:50 - 21:35
GIOVEDÌ	20:50 – 21:35	
VENERDÌ	18:30 - 19:15	
SABATO	08.00 – 08.45	08.45 - 09.30



Attività Didattica in Acqua WATER FIT

LUNEDÌ 12:30-13.15

GIOVEDÌ 12:30-13.15



Attività Didattica in Acqua GymBike

MERCOLEDÌ 12:30 - 13:15



Attività Didattica in Acqua ACQUABIKE

LUNEDÌ	10.50 – 11.35	20:50 - 21:35
MARTEDÌ	12:30 - 13:15	20:50 - 21:35
GIOVEDÌ		20:50 - 21:35
VENERDÌ	12:30 - 13:15	20:50 – 21:35
SABATO	10:45 – 11:30	

Orario segreteria: dal lunedì al venerdì: dalle 08:30 alle 13:00; dalle 16:00 alle 19:00

Sabato: dalle 08:30 alle 13:00; dalle 14:30 alle 19:00