



## “Associazione Sportiva Dilettantistica VIRIBUS UNITIS”

Sede Legale: Via Don Luigi Monza, 20 – 23842 BOSISIO PARINI (Lc)

Tel. n. 031 877.932 e-mail: [piscina.bosisio@lanostrafamiglia.it](mailto:piscina.bosisio@lanostrafamiglia.it)

C.F. 92046590136 – P.I. 02906340134

### Regolamento Impianto

#### Indicazioni per gli utenti – Covid-19

Gli utenti dovranno attenersi scrupolosamente alle seguenti misure igienico-sanitarie:

- Lavarsi spesso le mani. Usare le soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
- Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- Evitare abbracci e strette di mano;
- Mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro;
- Praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
- Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
- Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce.
- Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
- Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
- E' fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali utilizzare protezioni delle vie respiratorie (mascherina) come misura aggiuntiva alle altre misure di prevenzione individuale igienico-sanitarie.
- Gli utenti dovranno tenere la mascherina sino all'accesso in vasca per riporla in sacchetti monouso o nella tasca dell'accappatoio subito prima dell'attività in acqua per indossarla nuovamente al termine.
- Seguire la segnaletica orizzontale con linee di rispetto.
- Non scambiare con altri oggetti di uso personale (asciugamani, accappatoi, ecc.).
- Evitare di consumare cibo negli spogliatoi.
- Riporre oggetti, indumenti personali e scarpe nelle proprie borse, evitando di lasciarli esposti negli spogliatoi o in ceste comuni.
- Buttare subito negli appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati come cerotti, bende, ecc.
- In acqua è vietato sputare, urinare, soffiarsi il naso. Se necessario, utilizzare a questi scopi i servizi igienici prima di entrare in acqua.

Tratte da:

- Decreto del Presidente Consiglio dei Ministri del 26 aprile 2020 (allegato 4)

- Norme igienico-sanitarie e buone prassi della Federazione Medico Sportiva Italiana. 14 aprile 2020.

- Emergenza COVID-19. Misure di sicurezza da adottare negli impianti sportivi dotati di piscina e palestra per la fase 2. Federazione italiana Nuoto. 27 aprile 2020