

ACQUAGYM

MANTENIMENTO

Lunedì alle ore 19.45

Giovedì alle ore 8.30 - 9.15

DOLCE IN ACQUA

Martedì alle ore 12.15 - 18.15

Mercoledì alle ore 18.15 - 19.00

Giovedì alle ore 19.00

Venerdì alle ore 12.15 - 13.00

ANTALGICA

Lunedì alle ore 19.00

Martedì alle ore 17.30 - 19.00

Mercoledì alle ore 17.30

Venerdì alle ore 17.30 - 18.15

GESTANTI

Giovedì alle ore 18,15

GINNASTICA POSTURALE in palestra

Giovedì alle ore 17.30

Venerdì alle ore 10.00

Sabato alle ore 16.45

NUOTO

BAMBINI e RAGAZZI

ACQUATICITA' "I PESCI" (3-6 anni)

dal Lunedì al Venerdì

alle ore 15.15-16.00-16.45-17.30-18.15

solo Lunedì alle 19.00

Sabato

alle ore 8.30 - 9.15 -10.00 - 10.45

12,15 - 13.00 - 13.45 - 14.30

15.15 - 16.00 - 16.45 - 17.30

NUOTO "LE BOLLE" (6-14 anni)

dal Lunedì al Venerdì

alle ore 14.30-15.15-16.00-16.45-17.30-18.15

Sabato

alle ore 8.30 - 9.15 - 10.00 - 10.45 - 11.30

13,00 - 13.45 - 14.30 - 15.15 - 17.30 - 18.15

NUOTO "PERFEZIONAMENTO" (75')

Mercoledì alle ore 17.00

Venerdì alle ore 16.15-18,15

Sabato alle ore 13,45

ADULTI

Lunedì - Giovedì

alle ore 19.00 - 19.45 - 20.30

Martedì - Venerdì - Sabato

alle ore 8.30 - 9.15

Mercoledì

alle ore 20.15 - 21.00

BOLLICINE

da 0 a 12 mesi

Lunedì 17.30 Giovedì 18.15

Sabato 10.00 - 11.30 - 15.15 - 16.45

da 12 a 24 mesi

Lunedì 18.15 Giovedì 17.30

Sabato 9,15 - 10.45

14.30 -16.00

da 24 a 36 mesi

Lunedì 18.15 - Mercoledì 17.30

Giovedì 19.00

Sabato 11.30 - 17,30 - 18.15

ATTIVITA' PROPEDEUTICHE E AGONISTICHE

**Nuoto Sincronizzato
Acquagoal - Pallanuoto
Nuoto agonistico
Master**

I corsi inizieranno solo al raggiungimento del numero minimo di partecipanti

DATE CORSI

SETTEMBRE - DICEMBRE 2019

Inizio: 2 settembre - Termine: 21 dicembre

GENNAIO - MARZO 2020

Inizio: 2 gennaio - Termine: 14 marzo

Rinnovi: dal 7/12/2019 al 14/12/2019

Iscrizioni: dal 17/12/2019 al 21/12/2019

MARZO - GIUGNO 2020

Inizio: 16 marzo - Termine: 20 giugno

Rinnovi: dal 29/02/2020 al 07/03/2020

Iscrizioni: dal 10/03/2020 al 14/03/2020

GIUGNO - LUGLIO 2020

Inizio: 22 giugno - Termine: 31 luglio

Iscrizioni: dal 08/06/2020 al 13/06/2020

CONSEGNA DIPLOMI

Dal 01 giugno 2020 al 6 giugno 2020



"Associazione Sportiva Dilettantistica

Viribus Unitis"

c/o piscine de "LA NOSTRA FAMIGLIA"

Via Don Luigi Monza, 20

23842 Bosisio Parini - LC

Tel. 031/877932 - Fax 031/877511

e-mail: piscina.bosisio@lanostrafamiglia.it - www.viribus.unitis.it



SCUOLA

NUOTO

ANNO

2019/2020

"Associazione Sportiva Dilettantistica
Viribus Unitis"

A S S O C I A Z I O N E
la Nostra Famiglia

Via Don Luigi Monza, 20
23842 Bosisio Parini - LC

Tel. 031/877932 - Fax 031/877511