

# ACQUAGYM

## MANTENIMENTO

**Lunedì** alle ore 19.45

**Giovedì** alle ore 8.30 - 9.15

## DOLCE IN ACQUA

**Martedì** alle ore 12.15 - 18.15

**Mercoledì** alle ore 18.15 - 19.00

**Giovedì** alle ore 19.00

**Venerdì** alle ore 12.15 - 13.00

## ANTALGICA

**Lunedì** alle ore 19.00

**Martedì** alle ore 17.30 - 19.00

**Mercoledì** alle ore 17.30

**Venerdì** alle ore 17.30 - 18.15

## GESTANTI

**Giovedì** alle ore 18,15

# GINNASTICA POSTURALE in palestra

**Giovedì** alle ore 17.30

**Venerdì** alle ore 10.00

**Sabato** alle ore 16.45

# NUOTO

## BAMBINI e RAGAZZI

### ACQUATICITA' "I PESCI" (3-6 anni)

**dal Lunedì al Venerdì**

alle ore 15.15-16.00-16.45-17.30-18.15

**solo Lunedì** alle 19.00

**Sabato**

alle ore 8.30 - 9.15 -10.00 - 10.45

12,15 - 13.00 - 13.45 - 14.30

15.15 - 16.00 - 16.45 - 17.30

### NUOTO "LE BOLLE" (6-14 anni)

**dal Lunedì al Venerdì**

alle ore 14.30-15.15-16.00-16.45-17.30-18.15

**Sabato**

alle ore 8.30 - 9.15 - 10.00 - 10.45 - 11.30

13,00 - 13.45 - 14.30 - 15.15 - 17.30 - 18.15

### NUOTO "PERFEZIONAMENTO" (75')

**Mercoledì** alle ore 17.00

**Venerdì** alle ore 16.15-18,15

**Sabato** alle ore 13,45

## ADULTI

**Lunedì - Giovedì**

alle ore 19.00 - 19.45 - 20.30

**Martedì - Venerdì - Sabato**

alle ore 8.30 - 9.15

**Mercoledì**

alle ore 20.15 - 21.00

# BOLLICINE

## da 0 a 12 mesi

Lunedì 17.30 Giovedì 18.15

Sabato 10.00 - 11.30 - 15.15 - 16.45

## da 12 a 24 mesi

Lunedì 18.15 Giovedì 17.30

Sabato 9,15 - 10.45

14.30 -16.00

## da 24 a 36 mesi

Lunedì 18.15 - Mercoledì 17.30

Giovedì 19.00

Sabato 11.30 - 17,30 - 18.15

## **ATTIVITA' PROPEDEUTICHE E AGONISTICHE**

**Nuoto Sincronizzato  
Acquagoal - Pallanuoto  
Nuoto agonistico  
Master**

*I corsi inizieranno solo al raggiungimento del numero minimo di partecipanti*

## **DATE CORSI**

**SETTEMBRE - DICEMBRE 2019**

Inizio: 2 settembre - Termine: 21 dicembre

**GENNAIO - MARZO 2020**

Inizio: 2 gennaio - Termine: 14 marzo

**Rinnovi: dal 7/12/2019 al 14/12/2019**

**Iscrizioni: dal 17/12/2019 al 21/12/2019**

**MARZO - GIUGNO 2020**

Inizio: 16 marzo - Termine: 20 giugno

**Rinnovi: dal 29/02/2020 al 07/03/2020**

**Iscrizioni: dal 10/03/2020 al 14/03/2020**

**GIUGNO - LUGLIO 2020**

Inizio: 22 giugno - Termine: 31 luglio

**Iscrizioni: dal 08/06/2020 al 13/06/2020**

**CONSEGNA DIPLOMI**

Dal 01 giugno 2020 al 6 giugno 2020



"Associazione Sportiva Dilettantistica

**Viribus Unitis"**

c/o piscine de "LA NOSTRA FAMIGLIA"

Via Don Luigi Monza, 20

23842 Bosisio Parini - LC

Tel. 031/877932 - Fax 031/877511

e-mail: [piscina.bosisio@lanostrafamiglia.it](mailto:piscina.bosisio@lanostrafamiglia.it) - [www.viribus.unitis.it](http://www.viribus.unitis.it)



# SCUOLA

# NUOTO

# ANNO

# 2019/2020

"Associazione Sportiva Dilettantistica  
**Viribus Unitis"**

A S S O C I A Z I O N E  
**la Nostra Famiglia**

Via Don Luigi Monza, 20  
23842 Bosisio Parini - LC

Tel. 031/877932 - Fax 031/877511