

ACQUAGYM

MANTENIMENTO

Lunedì alle ore 19.45

Giovedì alle ore 8.30 - 9.15

DOLCE IN ACQUA

Martedì-Venerdì

alle ore 12.15 - 13.00 - 18.15 - 19.45

Mercoledì alle ore 18.15 - 19.00

Giovedì alle ore 19.00

ANTALGICA

Lunedì alle ore 19.00

Martedì - Mercoledì alle ore 17.30

Venerdì alle ore 17.30 - 19.00

GINNASTICA POSTURALE in palestra

Giovedì alle ore 17.30

Venerdì alle ore 10.00

Sabato alle ore 16.45

GESTANTI

Giovedì alle ore 18.15

NUOTO

BAMBINI e RAGAZZI

ACQUATICITA' "I PESCI" (3-6 anni)

dal Lunedì al Venerdì

alle ore 15.15-16.00-16.45-17.30-18.15

solo Lunedì alle 19.00

Sabato

alle ore 8.30 - 9.15 -10.00 - 10.45

12.15 - 13.00 - 13.45 - 14.30

15.15 - 16.00 - 16.45 - 17.30

NUOTO "LE BOLLE" (6-14 anni)

dal Lunedì al Venerdì

alle ore 14.30-15.15-16.00-16.45-17.30-18.15

Sabato

alle ore 8.30 - 9.15 - 10.00 - 10.45 - 11.30

13.00 - 13.45 - 14.30 - 15.15 - 17.30 - 18.15

NUOTO "PERFEZIONAMENTO" (75')

Mercoledì alle ore 17.00

Venerdì alle ore 16.15

ADULTI

Lunedì - Giovedì

alle ore 19.00 - 19.45 - 20.30

Martedì - Venerdì - Sabato

alle ore 8.30 - 9.15

Mercoledì

alle ore 20.15 - 21.00

BOLLICINE

da 0 a 12 mesi

Lunedì 17.30 - Giovedì 18.15

Sabato 9.15 - 10.45 - 14.30 -17.30

da 12 a 24 mesi

Lunedì 18.15

Giovedì 17.30

Sabato 10.00 -11.30 -15.15 -16.00 - 16.45

da 24 a 36 mesi

Lunedì 18.15 - Giovedì 19.00

Sabato 11.30 e 18.15

> 3 anni

Lunedì 19.00

Sabato 12.15

ATTIVITA' PROPEDEUTICHE E AGONISTICHE

**Nuoto Sincronizzato
Acquagol - Pallanuoto
Nuoto agonistico
Master**

I corsi inizieranno solo al raggiungimento del numero minimo di partecipanti

DATE CORSI

SETTEMBRE - DICEMBRE 2018

Inizio: 1 settembre - Termine: 22 dicembre

**Iscrizioni: dal 16/06/18 al 25/06/18
e dal 27/08/18 al 31/08/18**

GENNAIO - MARZO 2019

Inizio: 2 gennaio - Termine: 16 marzo

**Rinnovi: dal 10/12/2018 al 15/12/2018
Iscrizioni: dal 18/12/2018 al 22/12/2018**

MARZO - GIUGNO 2019

Inizio: 19 marzo - Termine: 22 giugno

**Rinnovi: dal 02/03/2019 al 09/03/2019
Iscrizioni: dal 12/03/2019 al 16/03/2019**

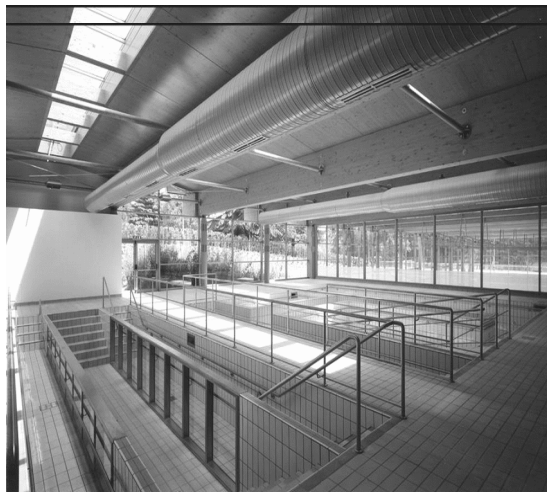
GIUGNO - LUGLIO 2019

Inizio: 24 giugno - Termine: 27 luglio

Iscrizioni: dal 10/06/2019 al 16/06/2019

CONSEGNA DIPLOMI

Dal 03 giugno 2018 al 8 giugno 2019



SCUOLA NUOTO

"Associazione Sportiva Dilettantistica

Viribus Unitis"

c/o piscine de "LA NOSTRA FAMIGLIA"

Via Don Luigi Monza, 20

23842 Bosisio Parini - LC

Tel. 031/877932 - Fax 031/877511

e-mail: piscina@bp.lnf.it - www.viribus.unitis.it

ANNO

2018/2019

"Associazione Sportiva Dilettantistica

Viribus Unitis"

ASSOCIAZIONE
la Nostra Famiglia

Via Don Luigi Monza, 20
23842 Bosisio Parini - LC

Tel. 031/877932 - Fax 031/877511