

# ACQUAGYM

## MANTENIMENTO

**Lunedì** alle ore 19.45

**Giovedì** alle ore 8.30 - 9.15

## DOLCE IN ACQUA

**Martedì-Venerdì**

alle ore 12.15 - 13.00 - 18.15 - 19.45

**Mercoledì** alle ore 18.15 - 19.00

**Giovedì** alle ore 19.00

## ANTALGICA

**Lunedì** alle ore 19.00

**Martedì - Mercoledì** alle ore 17.30

**Venerdì** alle ore 17.30 - 19.00

## GESTANTI

**Giovedì** alle ore 18.15

# GINNASTICA POSTURALE in palestra

**Giovedì** alle ore 17.30

**Venerdì** alle ore 10.00

**Sabato** alle ore 16.45

# NUOTO

## BAMBINI e RAGAZZI

**ACQUATICITA' "I PESCI" (3-6 anni)**

**dal Lunedì al Venerdì**

alle ore 15.15-16.00-16.45-17.30-18.15

**solo Lunedì** alle 19.00

**Sabato**

alle ore 8.30 - 9.15 -10.00 - 10.45

12,15 - 13.00 - 13.45 - 14.30

15.15 - 16.00 - 16.45 - 17.30

**NUOTO "LE BOLLE" (6-14 anni)**

**dal Lunedì al Venerdì**

alle ore 14.30-15.15-16.00-16.45-17.30-18.15

**Sabato**

alle ore 8.30 - 9.15 - 10.00 - 10.45 - 11.30

13,00 - 13.45 - 14.30 - 15.15 - 17.30 - 18.15

**NUOTO "PERFEZIONAMENTO" (75')**

**Mercoledì** alle ore 17.00

**Venerdì** alle ore 16.15

## ADULTI

**Lunedì - Giovedì**

alle ore 19.00 - 19.45 - 20.30

**Martedì - Venerdì - Sabato**

alle ore 8.30 - 9.15

**Mercoledì**

alle ore 20.15 - 21.00

# BOLLICINE

## da 0 a 12 mesi

Lunedì 17.30

Sabato 10.45 -17.30

## da 12 a 24 mesi

Lunedì 18.15 Giovedì 17.30

Sabato 9,15 - 10.00 - 11,30

14.30 -15.15 -16.00 - 16.45

## da 24 a 36 mesi

Lunedì 18.15 - Giovedì 19.00

Sabato 11.30 e 18.15

## > 3 anni

Sabato 12.15

## ATTIVITA' PROPEDEUTICHE E AGONISTICHE

**Nuoto Sincronizzato  
Acquagol - Pallanuoto  
Nuoto agonistico  
Master**

*I corsi inizieranno solo al raggiungimento del numero minimo di partecipanti*

## **DATE CORSI**

### **SETTEMBRE - DICEMBRE 2018**

Inizio: 1 settembre - Termine: 22 dicembre

**Iscrizioni: dal 16/06/18 al 25/06/18  
e dal 27/08/18 al 31/08/18**

### **GENNAIO - MARZO 2019**

Inizio: 2 gennaio - Termine: 16 marzo

**Rinnovi: dal 10/12/2018 al 15/12/2018  
Iscrizioni: dal 18/12/2018 al 22/12/2018**

### **MARZO - GIUGNO 2019**

Inizio: 19 marzo - Termine: 22 giugno

**Rinnovi: dal 02/03/2019 al 09/03/2019  
Iscrizioni: dal 12/03/2019 al 16/03/2019**

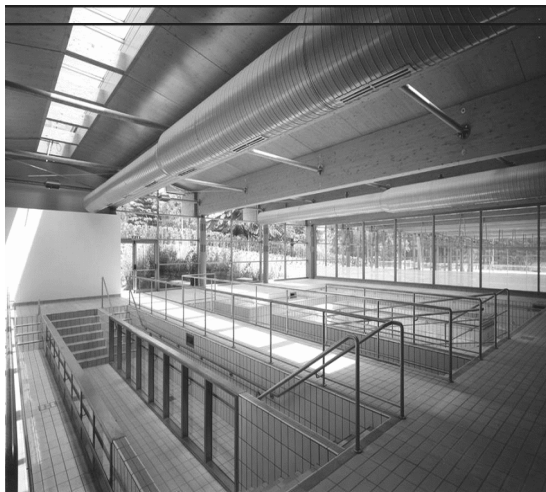
### **GIUGNO - LUGLIO 2019**

Inizio: 24 giugno - Termine: 27 luglio

**Iscrizioni: dal 10/06/2019 al 16/06/2019**

### **CONSEGNA DIPLOMI**

Dal 03 giugno 2018 al 8 giugno 2019



# SCUOLA NUOTO

## ANNO 2018/2019

"Associazione Sportiva Dilettantistica

**Viribus Unitis"**  
ASSOCIAZIONE  
**la Nostra Famiglia**

Via Don Luigi Monza, 20  
23842 Bosisio Parini - LC

Tel. 031/877932 - Fax 031/877511

"Associazione Sportiva Dilettantistica

**Viribus Unitis"**

c/o piscine de **"LA NOSTRA FAMIGLIA"**

Via Don Luigi Monza, 20

23842 Bosisio Parini - LC

Tel. 031/877932 - Fax 031/877511

e-mail: [piscina@bp.lnf.it](mailto:piscina@bp.lnf.it) - [www.viribus.unitis.it](http://www.viribus.unitis.it)