

ACQUAGYM

MANTENIMENTO

Lunedì

alle ore 19.45

Giovedì

alle ore 8.30 - 9.15

DOLCE IN ACQUA

Martedì-Venerdì

alle ore 12.15 - 13.00 - 18.15 - 19.45

Mercoledì

alle ore 18.15 - 19.00

Giovedì

alle ore 19.00

Sabato

alle ore 15.15

ANTALGICA

Lunedì

alle ore 19.00 - 19.45

Martedì

alle ore 17.30

Venerdì

alle ore 17.30 - 19.00

GESTANTI

Giovedì

alle ore 19.45

NUOTO

BAMBINI e RAGAZZI

ACQUATICITA' "I PESCI" (3-6 anni)

dal Lunedì al Venerdì

alle ore 14.30-15.15-16.00-16.45-17.30-18.15

solo Venerdì alle 19.00

Sabato

alle ore 8.30 - 9.15 -10.00 - 10.45

alle ore 13.00-13.45-14.30

15.15-16.00-16.45-17.30

NUOTO "LE BOLLE" (6-14 anni)

dal Lunedì al Venerdì

alle ore 14.30-15.15-16.00-16.45-17.30-18.15

solo Venerdì alle 19.00

Sabato

alle ore 8.30-9.15-10.00-10.45-11.30-13.00

alle ore 13.45 -14.30 - 15.15 - 17.30 - 18.15

NUOTO "PERFEZIONAMENTO"

Mercoledì alle ore 17,00

Venerdì alle ore 16.15

ADULTI

Lunedì - Giovedì

alle ore 19.00 - 19.45 - 20.30

Martedì - Venerdì - Sabato

alle ore 8.30 - 9.15

Mercoledì

alle ore 20.15 - 21.00

BOLLICINE

da 0 a 12 mesi

lunedì 17,30 - mercoledì 17,30

giovedì 18,15

sabato 9,15 - 10,45 - 16,00 -17,30

da 12 a 24 mesi

Lunedì 18,15 - Giovedì 17,30

Sabato 10,00 - 11,30 - 16,45 - 18,15

da 24 a 36 mesi

Lunedì 18,15 - Giovedì 19,00

e Sabato 11,30 e 18,15

> 3 anni

Lunedì 19,00 e Sabato 12,15

ATTIVITA' PROPEDEUTICHE E AGONISTICHE

**Nuoto Sincronizzato
Acquagoal - Pallanuoto**

Nuoto agonistico

Master

I corsi inizieranno solo al raggiungimento del numero minimo di partecipanti

DATE CORSI

SETTEMBRE - DICEMBRE 2016

Inizio: 1 settembre - Termine: 23 dicembre

Iscrizioni: dal 20/06/16 al 25/06/16

e dal 29/08/16 al 31/08/16

GENNAIO - MARZO 2017

Inizio: 3 gennaio - Termine: 25 marzo

Rinnovi: dal 10/12/16 al 17/12/2016

Iscrizioni: dal 19/12/16 al 22/12/16

MARZO - GIUGNO 2017

Inizio: 27 marzo - Termine: 24 giugno

Rinnovi: dal 11/03/17 al 18/03/17

Iscrizioni: dal 20/03/17 al 25/03/17

GIUGNO - LUGLIO 2017

Inizio: 26 giugno - Termine: 29 luglio

Iscrizioni: dal 10/06/17 al 16/06/17

SETTEMBRE - DICEMBRE 2017

Inizio: 1 settembre - Termine: 23 dicembre

Iscrizioni: dal 17/06/17 al 24/06/17

e dal 28/08/17 al 31/08/17



"Associazione Sportiva Dilettantistica
Viribus Unitis"

c/o piscine de "LA NOSTRA FAMIGLIA"

Via Don Luigi Monza, 20

23842 Bosisio Parini - LC

Tel. 031/877932 - Fax 031/877511

e-mail: piscina@bp.lnf.it - www.viribus.unitis.it

ORARI NUOTO ASSISTITO

LUNEDÌ	7.00 - 14.30	15.15 - 16.30	19.45 - 21.15
MARTEDÌ	8.30 - 16.45		17.30 - 22.00
MERCOLEDÌ	7.00 - 17.00		19.15 - 21.45
GIOVEDÌ	8.30 - 10.00		11.30 - 20.30
VENERDÌ	7.00 - 10.45	11.30 - 14.30 15.00 - 16.45	18.15 - 22.00
SABATO		12.15 - 18.00	



SCUOLA

NUOTO

ANNO 2016/2017

"Associazione Sportiva Dilettantistica

Viribus Unitis
ASSOCIAZIONE
la Nostra Famiglia

Via Don Luigi Monza, 20

23842 Bosisio Parini - LC

Tel. 031/877932 - Fax 031/877511