

# GINNASTICA

## ACQUAGYM

**Lunedì**

alle ore 9.15

**Mercoledì**

alle ore 19.00

**Giovedì**

alle ore 8.30 - 9.15

## DOLCE IN ACQUA

**Martedì-Venerdì**

alle ore 12.15 - 13.00 - 18.15 - 19.00

**Mercoledì**

alle ore 18.15 - 19.00

## ANTALGICA

**Lunedì**

alle ore 19.00

**Martedì**

alle ore 17.30

**Venerdì**

alle ore 17.30 - 19.00

## ANTALGICA TERRA & ACQUA

**Giovedì**

8.30

## GESTANTI

**Giovedì**

alle ore 19.00

# NUOTO

## BAMBINI e RAGAZZI

**ACQUATICITA' "I PESCI" (3-6 anni)**

**dal Lunedì al Venerdì**

alle ore 14.30-15.15-16.00-16.45-17.30-18.15

**solo Venerdì alle 19.00**

**Sabato**

alle ore 8.30 - 9.15 -10.00 - 10.45

alle ore 13.00-13.45-14.30

15.15-16.00-16.45-17.30

**NUOTO "LE BOLLE" (6-14 anni)**

**dal Lunedì al Venerdì**

alle ore 14.30-15.15-16.00-16.45-17.30-18.15

**solo Venerdì alle 19.00**

**Sabato**

alle ore 8.30-9.15-10.00-10.45-11.30-13.00

alle ore 13.45 -14.30 - 15.15 - 17.30 - 18.15

**NUOTO "PERFEZIONAMENTO"**

**Mercoledì** alle ore 17,15

**Venerdì** alle ore 16.15

## ADULTI

**Lunedì - Giovedì**

alle ore 19.00 - 19.45 - 20.30

**Martedì - Venerdì - Sabato**

alle ore 8.30 - 9.15

**Mercoledì**

alle ore 20.15 - 20.30 - 21.00

# BOLLICINE

## da 0 a 12 mesi

lunedì 17,30 - mercoledì 17,30

giovedì 18,15

sabato 9,15 - 10,45 - 16,00

## da 12 a 24 mesi

Lunedì 18,15 - Giovedì 17,30

Sabato 10,00 - 11,30 - 16,45

## da 24 a 36 mesi

Lunedì 18,15 - Giovedì 19,00

e Sabato 11,30 e 18,15

## > 3 anni

Lunedì 19,00 e Sabato 12,15

# NUOTO LIBERO

LUNEDÌ	7.00 - 16.45	
MARTEDÌ	8.30 - 14.30	19.00 - 22.00
MERCOLEDÌ	7.00 - 14.30	
GIOVEDÌ	11.30 - 14.30	
VENERDÌ	7.00 - 14.30	19.00 - 22.00
SABATO		15.45 - 18.00

*I corsi inizieranno solo al raggiungimento del numero minimo di partecipanti*

## **DATE CORSI**

### **GENNAIO - MARZO 2015**

Inizio: 7 gennaio - Termine: 14 marzo

**Rinnovi: dal 22/11/14 al 29/11/14**

**Iscrizioni: dal 06/12/14 al 13/12/14**

### **MARZO - GIUGNO 2015**

Inizio: 16 marzo - Termine: 13 giugno

**Rinnovi: dal 14/02/15 al 21/02/15**

**Iscrizioni: dal 28/02/15 al 07/03/15**

### **GIUGNO - LUGLIO 2015**

Inizio: 15 giugno - Termine: 31 luglio

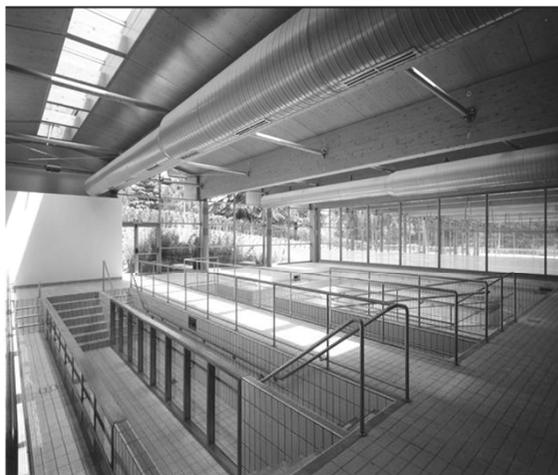
**Iscrizioni: dal 23/05/15 al 30/05/15**

### **SETTEMBRE - DICEMBRE 2015**

Inizio: 1 settembre - Termine: 23 dicembre

**Iscrizioni: dal 25/07/2015 al 31/07/2015**

**e dal 24/08/2015 al 31/08/2015**



## **"Associazione Sportiva Dilettantistica Viribus Unitis"**

c/o piscine de "LA NOSTRA FAMIGLIA"

Via Don Luigi Monza, 20

23842 Bosisio Parini - LC

Tel. 031/877932 - Fax 031/877511

e-mail: [piscina@bp.lnf.it](mailto:piscina@bp.lnf.it) - [www.viribus.unitis.it](http://www.viribus.unitis.it)

Ampio parcheggio con entrata da Via D. Luigi Monza



# **ATTIVITA' DIDATTICA IN ACQUA**

## **ANNO 2014/2015**

"Associazione Sportiva Dilettantistica  
Viribus Unitis"

ASSOCIAZIONE  
**la Nostra Famiglia**

Via Don Luigi Monza, 20

23842 Bosisio Parini - LC

Tel. 031/877932 - Fax 031/877511