

GINNASTICA

ACQUAGYM

Lunedì

alle ore 9.15

Mercoledì

alle ore 19.00

Giovedì

alle ore 8.30 - 9.15

DOLCE IN ACQUA

Martedì-Venerdì

alle ore 12.15 - 13.00 - 18.15 - 19.00

Mercoledì

alle ore 18.15 - 19.00

ANTALGICA

Lunedì

alle ore 19.00

Martedì

alle ore 17.30

Venerdì

alle ore 17.30 - 19.00

ANTALGICA TERRA & ACQUA

Giovedì

8.30

GESTANTI

Giovedì

alle ore 19.00

NUOTO

BAMBINI e RAGAZZI

ACQUATICITA' "I PESCI" (3-6 anni)

dal Lunedì al Venerdì

alle ore 14.30-15.15-16.00-16.45-17.30-18.15

solo Venerdì alle 19.00

Sabato

alle ore 8.30 - 9.15 -10.00 - 10.45

alle ore 13.00-13.45-14.30

15.15-16.00-16.45-17.30

NUOTO "LE BOLLE" (6-14 anni)

dal Lunedì al Venerdì

alle ore 14.30-15.15-16.00-16.45-17.30-18.15

solo Venerdì alle 19.00

Sabato

alle ore 8.30-9.15-10.00-10.45-11.30-13.00

alle ore 13.45 -14.30 - 15.15 - 17.30 - 18.15

NUOTO "PERFEZIONAMENTO"

Mercoledì alle ore 17,15

Venerdì alle ore 16.15

ADULTI

Lunedì - Giovedì

alle ore 19.00 - 19.45 - 20.30

Martedì - Venerdì - Sabato

alle ore 8.30 - 9.15

Mercoledì

alle ore 20.15 - 20.30 - 21.00

BOLLICINE

da 0 a 12 mesi

lunedì 17,30 - mercoledì 17,30

giovedì 18,15

sabato 9,15 - 10,45 - 16,00

da 12 a 24 mesi

Lunedì 18,15 - Giovedì 17,30

Sabato 10,00 - 11,30 - 16,45

da 24 a 36 mesi

Lunedì 18,15 - Giovedì 19,00

e Sabato 11,30 e 18,15

> 3 anni

Lunedì 19,00 e Sabato 12,15

NUOTO LIBERO

LUNEDÌ	7.00 - 16.45	
MARTEDÌ	8.30 - 14.30	19.00 - 22.00
MERCOLEDÌ	7.00 - 14.30	
GIOVEDÌ	11.30 - 14.30	
VENERDÌ	7.00 - 14.30	19.00 - 22.00
SABATO		15.45 - 18.00

I corsi inizieranno solo al raggiungimento del numero minimo di partecipanti

DATE CORSI

GENNAIO - MARZO 2015

Inizio: 7 gennaio - Termine: 14 marzo

Rinnovi: dal 22/11/14 al 29/11/14

Iscrizioni: dal 06/12/14 al 13/12/14

MARZO - GIUGNO 2015

Inizio: 16 marzo - Termine: 13 giugno

Rinnovi: dal 14/02/15 al 21/02/15

Iscrizioni: dal 28/02/15 al 07/03/15

GIUGNO - LUGLIO 2015

Inizio: 15 giugno - Termine: 31 luglio

Iscrizioni: dal 23/05/15 al 30/05/15

SETTEMBRE - DICEMBRE 2015

Inizio: 1 settembre - Termine: 23 dicembre

Iscrizioni: dal 25/07/2015 al 31/07/2015

e dal 24/08/2015 al 31/08/2015



"Associazione Sportiva Dilettantistica Viribus Unitis"

c/o piscine de "LA NOSTRA FAMIGLIA"

Via Don Luigi Monza, 20

23842 Bosisio Parini - LC

Tel. 031/877932 - Fax 031/877511

e-mail: piscina@bp.lnf.it - www.viribus.unitis.it

Ampio parcheggio con entrata da Via D. Luigi Monza



ATTIVITA' DIDATTICA IN ACQUA

ANNO 2014/2015

"Associazione Sportiva Dilettantistica
Viribus Unitis"

ASSOCIAZIONE
la Nostra Famiglia

Via Don Luigi Monza, 20

23842 Bosisio Parini - LC

Tel. 031/877932 - Fax 031/877511